



Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition)

Horacio Ruiz

Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) Horacio Ruiz

“Según su autor, este libro puede interesar a personas con inquietudes en temas como el autoconocimiento, el desarrollo personal, que les guste investigar, que tengan la inquietud de saber qué somos.”(Web La Verdad)

“En palabras de Horacio Ruiz Iglesias, Presidente de la Asociación Española de Hipnosis, lo bueno de la hipnosis es que es complementaria con cualquier sistema médico y ayuda a los demás a mejorar su vida.”(Web Psiquiatria)

La primera guía en castellano de hipnoterapia que, además de explicarnos la hipnosis científica e históricamente, nos da unas pautas prácticas para poder practicarla nosotros.

Estos últimos años la hipnosis ha quedado un poco denostada son innumerables los casos de hipnosis por puro espectáculo que aparecen en los medios de comunicación, la hipnosis, no obstante, es un método científico que tiene numerosas propiedades terapéuticas y no sólo en el plano mental, sino en el físico también. *Guía práctica de hipnosis* nos enseña los fundamentos científicos y teóricos de la hipnosis y también los fundamentos fisiológicos: las zonas cerebrales de activación de la hipnosis y la capacidad terapéutica del trabajo sobre ciertas zonas del cerebro. Pero en sus cuatro capítulos nos enseña también cómo podemos practicar nosotros la hipnosis para relajarnos y, en el último capítulo, la utilidad de la hipnosis en las regresiones.

La relevancia de **Horacio Ruiz** en la psicoterapia española actual es incuestionable, este libro es fruto de más de treinta años de experiencia en los que ha atendido miles de casos. Su convicción de que el inconsciente tiene muchas de las claves para la resolución de problemas físicos y mentales es lo que le impulsó a escribir este libro. Redactado con un lenguaje deliberadamente sencillo para que sea accesible a todo el mundo el libro aborda la hipnosis, la autohipnosis, la relajación, los distintos modelos de hipnosis terapéutica que existen y la regresión. Adjunta a la obra un CD con 77 minutos de ejercicios prácticos ideados por el propio autor.

Razones para comprar la obra:

- *Es la primera obra en castellano que sintetiza la historia de la hipnosis y establece una línea de separación con la hipnosis como espectáculo.*
- *El libro tiene también una guía práctica basada en teorías y escuelas de hipnosis universalmente aceptadas.*
- *El autor es un experto hipnoterapeuta, uno de los más reconocidos de España que nos aglutina en esta obra más de treinta años de experiencia.*

La hipnoterapia y la manera de practicarla de un modo sencillo reunidos en este libro, una oportunidad de conocer estas técnicas y aplicarlas con fines terapéuticos o como un completo modo de relajación.

 [Descargar Guía práctica de hipnosis \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Guía práctica de hipnosis \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) Horacio Ruiz

Format: Kindle eBook

About the Author

Horacio Ruiz Iglesias is one of the best and most well-known hypnotherapists in Spain. His position as president of the Spanish Association for Classical and Ericksonian Hypnosis and his Science and Humanity Award in 2004 for work in the use of hypnotherapy demonstrate his extensive experience in this field. His background is complimented by a diploma in clinical hypnosis from the School of Social and Health Services of the Council of Health and Consumption within the Government of the Canary Islands in Spain. Download and Read Online Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) Horacio Ruiz #UAJ2X4O5F6K

Leer Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz para ebook en línea Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz para leer en línea. Online Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz ebook PDF descargar Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz Doc Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz Mobipocket Guía práctica de hipnosis (Spanish Edition) by Horacio Ruiz EPub
UAJ2X4O5F6KUAJ2X4O5F6KUAJ2X4O5F6K