



Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott

Jim Thompson

Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott Jim Thompson

I boken hittar du kraftfulla coaching-verktyg som baseras på idéer från författaren, Jim Thompsons organisation, Positive Coaching Alliance. De här strategierna lyfter fram goda exempel från duktiga coacher och bygger på den senaste forskningen inom idrottspsykologin. Verktygen har använts och finslipats i ett stort antal praktiska situationer för att de ska vara effektiva och lätta att använda. Bokens innehåll kan användas direkt på träningspassen för att göra idrotten ännu roligare och för att få barn- och ungdomsidrottare att utvecklas positivt.

Världen bästa coach handlar om hur coachers beteende kan ha en livslång positiv påverkan på unga idrottare och hur coacher kan skapa förutsättningar för att idrottare ska bli vinnare både i idrotten och livet. Boken har vuxit fram ur mer än fyra års dagliga kontakter med hundratals coacher och idrottsföräldrar som har haft koppling till Positive Coaching Alliance över hela USA.

Det finns en hel del kunskap i den akademiska världen och även hos idrottscoacher på högre nivåer om hur man får ut det bästa hos unga människor - och hur man kan använda idrottsupplevelser för att lära sig viktiga saker om livet. Men väldigt lite av denna klokskap har vaskats fram till en form som barn- och ungdomscoacher, eller föräldrar lätt kan få tillgång till och som de dessutom enkelt kan omsätta i verkligheten. Den här boken är ett verktyg för att uppnå det.

Boken utgår från övertygelsen att varje barn är en viktig människa som förtjänar en coach som kan hjälpa barnet att komma dit hon eller han vill. **Världens bästa coach** ger coacherna ett sådant stöd så att de kan hjälpa fler unga människor hamna där de vill vara. Världens bästa coach är byggd kring tre viktiga principer. Principerna är essensen av vad alla riktigt bra coacher oavsett nivå håller på med. Varje princip är beskriven och illustrerad med exempel. Alla bokens kapitel avslutas med en "verktygslåda", bestående av praktiska metoder som du som coach kan använda för att jobba med respektive princip med dina idrottare. 1- en ny definition av vinnare 2- vikten av att fylla på må bra-kontot 3- respekten för idrottens värderingar

 [Descargar Så blir du världens bästa coach för barn- och ...pdf](#)

 [Leer en línea Så blir du världens bästa coach för barn- oc ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott Jim Thompson

183 pages

Download and Read Online Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott Jim Thompson
#D0OJSQ7864R

Leer Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson para ebook en líneaSå blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson para leer en línea.Online Så blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson ebook PDF descargarSå blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson DocSå blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson MobipocketSå blir du världens bästa coach för barn- och ungdomsidrott by Jim Thompson EPub

D00JSQ7864RD00JSQ7864RD00JSQ7864R