



## Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition)



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition)

*Raúl García Castán*

**Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition)** Raúl García Castán

"Con los pies en la sierra: Diario de un corredor de montaña" es el viaje interior de un corredor de montaña, un periplo íntimo, una aventura a corazón abierto y piel vuelta, visceral éxodo de adentro hacia fuera.

Raúl García Castán, esclavo de la belleza, súbdito de la música del alma y deudor de la literatura nos transporta, a través de un discurso, a veces apasionado y candente, otras en cambio reflexivo y tranquilo, al universo de las carreras de montaña, explorando desde las intensas emociones y las sensaciones extremas de un corredor, hasta los recónditos rincones del alma humana, buceando entre la alegría y la melancolía; entre el deporte y la vida misma.

"Con los pies en la Sierra" es un intenso retrato de la vida corriendo a través de un corredor, como corre implacable a través de cada ser humano, corredor o no, arrastrándonos a todos al rebufo de su estela, mientras intentamos acomodar nuestros anhelos, nuestras "tonterías" al ritmo africano de su carrera.

## RESEÑAS:

"Un elogio a la montaña, al ser humano, al amor por correr. Os espera un viaje agradable, duro, de emociones y sensaciones, de reflexiones e inquietudes, pero sobretodo un viaje abierto" (Kilian Jornet. Alpinista, Esquiador y corredor de montaña)

"Este libro es un premio, un regalo, para todos los seguidores, porque leerlo es engancharse a una historia real contada de forma elegante y a la vez sencilla" (Oihana Kortazar. Corredora de montaña)

"Interesante, estimulante e inteligente" (Josune Bereziartu. Escaladora)

"Un libro repleto de experiencias y años de entrega que será de gran utilidad para todos aquellos que empiezan" (Luis A. Hernando. Corredor de montaña)

"Este libro transmite el sentimiento que puede sentir alguien que ama la montaña, como estoy seguro que ella siente lo mismo por él" (Fabián Roncero. Atleta)

"A los amantes de la montaña, "Con los pies en la sierra" nos transporta durante instantes, minutos y horas a nuestra afición, dejando volar libre nuestra mente" (Nuria Domínguez. Corredora de montaña)

"Simplemente espectacular... Chapó" (David Lopez. Corredor de montaña)

"Con este libro, Raúl consigue escribir la letra y dibujar esos momentos duros, críticos y mudos en la vida de todo deportista" (Miguel Caballero. Corredor de montaña)

## BOOKTRAILER:

<http://vimeo.com/59394382>

 [Descargar](#) Con los pies en la sierra: diario de un corredor d ...pdf

 [Leer en línea](#) Con los pies en la sierra: diario de un corredor ...pdf

**Descargar y leer en línea Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition)  
Raúl García Castán**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition)  
Raúl García Castán #3WJGEQOPIRT

Leer Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán para ebook en línea Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán para leer en línea. Online Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán ebook PDF descargar Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán Doc Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán Mobipocket Con los pies en la sierra: diario de un corredor de montaña (Spanish Edition) by Raúl García Castán EPub

**3WJGEQ0PIRT3WJGEQ0PIRT3WJGEQ0PIRT**