



All in : när livet är allt eller inget



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

All in : när livet är allt eller inget

Emma Igelström

All in : när livet är allt eller inget Emma Igelström

Emma Igelström simmade snabbast i världen och tog en mängd medaljer som bevisade det. Dessutom var hon mamma till lilla Olivia. Men hon hade bestämt sig för att hon inte ville leva. Kylan var svår och själv var hon kraftigt berusad när hon gjorde sig beredd att hoppa ner i det iskalla vattnet. Kvällen den 26 november 2010 kulminerade sex års problem med ätstörningar, alkoholism och självmordstankar. Men kvällen slutade inte i vattnet utan på sjukhus och händelsen blev starten på ett nytt och friskt liv för Emma. I Sydney år 2000 hade hon vikt sitt liv åt simningen. Nu bestämde hon sig för att på samma målmedvetna sätt viga sitt liv åt att bli hel som människa igen. En vecka senare var hon inlagd på ett hem. Där väntade en tuff behandling. Ibland ville hon bara slå igen dörren bakom sig och fly. Men snart vågade hon möta sig själv på ett helt nytt sätt, utan skygglappar. Och hon upptäckte att ju mer hon vågade se, desto bättre mårde hon. Man skulle kunna kalla Emma för en beroendepersonlighet. En som lever för starka upplevelser, för prestationer och för drömmar om att ständigt bli bättre. Men hon är också en som aldrig var nöjd med det hon hade åstadkommit. Nu har hon lärt sig att leva på ett sätt som innebär lägre toppar, men också mindre djupa dalar. I All in när livet är allt eller inget berättar hon öppenhjärtigt och med stor närvaro om hur livet blev som det blev hon delar med sig om det hon har lärt sig och vad hon gärna vill lära andra. Idag har hon börjat träna simning igen. Hon lever tillsammans med sin dotter, är föreläsare, inspiratör och konsult på Utvecklingspoolen tillsammans med Christer Olsson, en av Sveriges mest omtyckta föreläsare. Hon skriver även krönikor i Expressen. Emma Igelström har tidigare gett ut boken Simmar-Emma: Min kamp mot bulimin (Forum, 2006). Därför ger jag ut All in när livet är allt eller inget: Att generöst dela med sig av sitt liv för att hjälpa andra; det är en inställning som jag tycker om. Om Emmas liv har det stått mycket i tidningarna, inte minst med tanke på den nya OS-satsningen. Men i en bok finns ett annat djup och en större direktitet i berättandet och i den här vill Emma verkligen förmedla allt: både förtvivlan och hopp och hur man kan vända svärtan till ljus. Annika Bladh

 [Descargar All in : när livet är allt eller inget ...pdf](#)

 [Leer en línea All in : när livet är allt eller inget ...pdf](#)

Descargar y leer en línea All in : när livet är allt eller inget Emma Igelström

109 pages

Download and Read Online All in : när livet är allt eller inget Emma Igelström #57G3BW0PUDJ

Leer All in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström para ebook en líneaAll in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros All in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström para leer en línea. Online All in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström ebook PDF descargarAll in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström DocAll in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström MobipocketAll in : när livet är allt eller inget by Emma Igelström EPub

57G3BW0PUDJ57G3BW0PUDJ57G3BW0PUDJ