



(In)satisfets (Catalan Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

(In)satisfets (Catalan Edition)

Jaume Barberà

(In)satisfets (Catalan Edition) Jaume Barberà

La felicitat i la salut de la nostra societat depèn de les píndoles?

Catalunya és un dels països del món on es consumeixen més hipnosedants: el 13,6% de persones entre quinze i seixanta-quatre anys en prenen, suposadament per superar la tristesa, la depressió, les preocupacions, els desenganys, els fracassos, el malestar, els amors i desamors, els dolors musculars, l'insomni, etc.

Per què? Per què passa això en un país on tenim bona convivència, bon clima, bona gastronomia, una societat civil activa? Tanta insatisfacció hi ha? Tan mal de vida? Quin paper tenen els metges en l'elevat consum de tranquil·litzants? I la indústria farmacèutica? Què ens passa? Quins són els nostres mals?

A través d'entrevistes a professionals reconeguts de l'àmbit de la salut física i mental, Jaume Barberà ens obre els ulls a una altra manera de viure per tenir més cura de la nostra salut física i emocional. El catedràtic de Farmacologia, el **Dr. Joan Ramon Laporte**, ens explica que la tristesa no és una malaltia; el psiquiatre **Dr. Jorge L. Tizón** intenta esbrinar què ens passa; la **Dra. Carme Valls Llobet** ens parla de la invisibilitat de la salut femenina i les seves conseqüències, mentre que l'epidemiòleg **Dr. Miquel Porta** tracta un tema d'abast general, la perillositat dels compostos químics que s'acumulen al cos humà. Finalment conversem sobre la insatisfacció i la infelicitat amb el doctor en Filosofia **Xavier Antich**.

Aquest no és un text d'autoajuda, és un llibre en el qual preval la informació que no es dona en els mitjans de comunicació majoritaris perquè el lector pugui conèixer, decidir i ser més lliure.

Un llibre positiu i optimista que ens dona eines per viure millor.

 [Descargar \(In\)satisfets \(Catalan Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea \(In\)satisfets \(Catalan Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea (In)satisfets (Catalan Edition) Jaume Barberà

Format: Kindle eBook

Download and Read Online (In)satisfets (Catalan Edition) Jaume Barberà #DNQMR8VLT79

Leer (In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà para ebook en línea(In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros (In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà para leer en línea.Online (In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà ebook PDF descargar(In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà Doc(In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà Mobipocket(In)satisfets (Catalan Edition) by Jaume Barberà EPub

DNQMR8VLT79DNQMR8VLT79DNQMR8VLT79