



Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition)

Patricia Córdoba Alvarez

Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) Patricia Córdoba Alvarez

La guía para superar el desamor y salir fortalecido.

Aprende a convertir tu pérdida en una ganancia.

Ya disponible en papel en Amazon: <http://goo.gl/5H9m7S>

¿Qué vas a lograr con esta guía?

- **Respuestas a tus porqués..** Comprende con profundidad por qué tu relación llegó al final: sin buscar culpables, pero conociendo las variables que influyeron.
- **Eliminar las falsas ayudas..**Deja de autoengañarte, que no te cuenten cuentos que retrasan la elaboración del duelo.
- **Duelo sin sufrimiento.** Aprende a gestionar el dolor inevitable y a eliminar el sufrimiento opcional.
- **Aprendizaje.** Dale un sentido a tu ruptura y obtén de ella un aprendizaje con el que salgas más fortalecido.
- **Pensamiento positivo** Identifica y rebate los pensamientos distorsionados dañinos acerca de tu ex, el amor y las relaciones.
- **Ayuda para decir adiós.**Deja marchar mentalmente a tu ex y despídete sin rencor y con aceptación
- **Disfruta por fin de tu vida.**Diseña un nuevo proyecto con nuevos vínculos, actividades, pasiones y hábitos saludables.

Información sobre la autora en: **www.comosuperarunaruptionconelpensamiento.com**

Patricia Córdoba Alvarez (Psicóloga y coach)

Nací en Madrid (España). Me licencié en Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid en el año 2000, y desde entonces he hecho de la Psicología Clínica y Educativa mi principal campo de actuación profesional.

He trabajado con parejas en crisis, con corazones rotos tras una ruptura traumática, con dependientes emocionales, con “los dejados” y “los dejadores”.

He trabajado con personas que sufrían como tú.

Hoy en día, recibo decenas de emails y comentarios semanales en **mi Blog con más de 95.000 visitas mensuales** (www.tupsicologia.com), sobre personas que están pasando por lo mismo que tú.

Con este libro doy respuesta a muchas de las preguntas que diariamente me formulan quienes sufren por desamor.

Actualmente, paso consulta presencial y online como **Psicoterapeuta, Coach y facilitadora del cambio** en **TuPsicologia.com**.

 [Descargar](#) [Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La g ...pdf](#)

 [Leer en línea](#) [Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) Patricia Córdoba Alvarez

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) Patricia Córdoba Alvarez #ZL3RIA6KJUC

Leer Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez para ebook en líneaCómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez para leer en línea.Online Cómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez ebook PDF descargarCómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez DocCómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez MobipocketCómo superar una ruptura con el pensamiento: La guía para superar el desamor y salir fortalecido (Spanish Edition) by Patricia Córdoba Alvarez EPub
ZL3RIA6KJUCZL3RIA6KJUCZL3RIA6KJUC