



Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition)

Jesús Rivilla García

Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) Jesús Rivilla García

La importancia de la condición física en los deportes de equipo ha aumentado enormemente en los últimos años: los jugadores son hoy significativamente más fuertes, potentes y veloces que hace tan sólo unos años. De ahí que los entrenadores o preparadores físicos concedan gran valor a conocer exactamente cuál es el estado de forma de sus jugadores. Por ello, la búsqueda, selección y utilización de test que valoren correctamente el nivel de condición física específica de los deportistas es, sin duda, una de las grandes preocupaciones de los preparadores de los deportes de equipo.

Tradicionalmente y hasta nuestros días, los deportes colectivos han aplicado test similares a los realizados en los deportes individuales: lanzamiento de balón medicinal, salto vertical, velocidad en 30 metros, etc. Pero, ¿la condición física mostrada en estas pruebas es similar a la condición física que se observa en el campo? ¿Se corresponden en alguna medida los datos obtenidos en los test con el nivel físico que demuestra el jugador en el campo? En la actualidad algunos preparadores están poniendo en duda la utilidad de los test tradicionales para predecir el rendimiento físico específico, observándose un aumento de los test que realizan una adaptación a la técnica de los deportes de equipo.

Esta obra analiza la pertinencia y utilidad de las pruebas de valoración utilizadas comúnmente en los deportes de equipo y estudia la influencia de la oposición en la condición física específica. Posteriormente, tras evidenciar que existe una marcada influencia negativa de la toma de decisiones sobre la condición física específica, se expone una propuesta novedosa de valoración a través de test específicos que incluyen toma de decisiones u oposición.

 [Descargar Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decis ...pdf](#)

 [Leer en línea Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de dec ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) Jesús Rivilla García

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) Jesús Rivilla García
#EZBMGHA4Q68

Leer Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García para ebook en línea Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García para leer en línea. Online Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García ebook PDF descargar Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García Doc Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García Mobipocket Tests Físico-Técnico-Tácticos: La toma de decisiones y el factor cognitivo en la valoración científica de la condición física en los deportes de equipo (Spanish Edition) by Jesús Rivilla García EPub

EZBMGHA4Q68EZBMGHA4Q68EZBMGHA4Q68